

# Ankieta dla rodziców – na zakończenie cyklu zajęć MRR

*Szanowni Państwo! Drogi Rodzicu!*

*Zwracamy się z prośbą o wypełnienie niniejszej ankiety, udzielenie szczerych, otwartych odpowiedzi na zawarte w niej pytania. Stanowić to będzie Państwa wkład w badania nad skutecznością Metody Ruchu Rozwijającego.*

Imię i nazwisko : .....

Imię dziecka : ..... Data : .....

1. Ile miesięcy uczestniczysz z dzieckiem w zajęciach?.....
2. Czy uczęszczałeś(-aś) na zajęcia systematycznie? Wybierz jedną z odpowiedzi.
  - a) tak
  - b) raczej tak
  - c) raczej nie
  - d) nie
3. Ile masz dzieci?.....
4. Jakiego rodzaju kontakt, według Ciebie, jest najbardziej skuteczny w pracy z dzieckiem?
  - a) indywidualny (prowadzący – dziecko)
  - b) grupowy (prowadzący – dwoje, troje, więcej dzieci)
5. Jakie korzyści przyniosły te zajęcia Twojemu dziecku?
 

.....

.....
6. Jakie konkretne zmiany zaobserwowałeś(-aś) w zachowaniu dziecka po zajęciach?
 

.....

.....
7. Dokończ podane niżej zdania.
  - Myślę, że po tych zajęciach moje dziecko.....
  - Obawiam się, że te ćwiczenia .....
  - W czasie ćwiczeń czułem (-am).....
  - Podczas zajęć moje dziecko .....
  - Na zajęcia przyszedłem (przyszłam) .....
  - Podczas ćwiczeń czułem (-am) .....
  - Moje dziecko nigdy dotąd .....

- Zauważyłem (-am), że .....
  - Przed zajęciami myślałem (-am), że .....
  - Po raz pierwszy odczułem (-am) .....
8. Co dobrego dają te zajęcia uczestniczącym w nich rodzicom?
 

.....
  9. Co dobrego dały te zajęcia Tobie?
 

.....
  10. Podczas zajęć przeszkadzały mi:
 

(zaznacz na skali, w jakim stopniu: od 1 pkt do 5 pkt)

    - bliskość fizyczna innych osób 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5
    - wymaganie sprawności ruchowej 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5
    - poczucie bezradności, zażenowania, spowodowane obecnością wielu osób 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5
    - aktywność związana z wysiłkiem fizycznym 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5
    - towarzyszące mi powątpiewanie w skuteczność tej metody 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5
    - przykre wspomnienia z dzieciństwa 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5
    - zabawy z dziećmi, do których jako rodzic musiałem(-am) się włączyć 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5
    - strach przed oceną – jak wypadnę na tle grupy 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5
    - inne, niewymienione wyżej .....
  11. Jakie korzyści przyniósł Ci udział we wszystkich zajęciach?
    - radość 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5
    - poczucie bycia z grupą, harmonii z innymi 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5