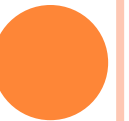




ADAPTACJA DZIECI DO PRZEDSZKOŁA

Prelekcja dla rodziców



ADAPTACJA DZIECKA DO PRZEDSZKOLA

- Stresu związanego z przystosowaniem się dziecka do przedszkola nie da się uniknąć – mimo wszystko można go zmniejszyć



PRZYCZYNY

- Nowe i nieznane otoczenie – konieczność zdobywania szybkiej orientacji w nowym otoczeniu
- Trudności w porozumiewaniu się
- Słaba orientacja dzieci w czasie i przestrzeni
- Zmiana trybu i rytmu życia



CO SPRZYJA SZYBSZEJ ADAPTACJI DZIECKA DO PRZEDSZKOLA?

- Wcześniejsze dostarczenie dziecku doświadczeń przebywania z innymi dorosłymi i dziećmi
- Usamodzielnienie dziecka
- Racjonalne podjęcie decyzji przez rodziców
- Pozytywne myślenie o placówce
- Poznanie placówki przez dziecko
- Stopniowe przyzwyczajanie dziecka do placówki



CO SPRZYJA SZYBSZEJ ADAPTACJI DZIECKA DO PRZEDSZKOLA?

- Okazywanie spokoju, poczucia bezpieczeństwa podczas rozstania
- Czas na bycie z dzieckiem po odebraniu go z przedszkola
- Ujednolicenie rytmu życia w przedszkolu i domu
- Akceptacja i zrozumienie stresu dziecka, wspieranie go



CO UTRUDNIA ADAPTACJĘ?

- Niepewność decyzji
- Brak zaufania, podejrzliwość wobec personelu
- Wyrzuty sumienia, niepokój, lęk, poczucie zagrożenia
- Nieznajomość placówki
- Brak doświadczeń społecznych w kontaktach z innymi dorosłymi i dziećmi
- Nadopiekuńczość, wyłączenia dziecka w czynnościach związanych z samoobsługą



CO UTRUDNIA ADAPTACJĘ

- Pośpiech, zdenerwowanie, zabieganie, brak czasu dla dziecka
- Brak zrozumienia dla trudnych zachowań dziecka, obrażanie się, odrzucenie
- „Rzucanie na głęboką wodę” – pełny wymiar godzin



NAJTRUDNIEJ ZAADAPTOWAĆ SIĘ DO PRZEDSZKOLA DZIECIOM, KTÓRE:

- Miały przykre doświadczenia w relacjach z obcymi dorosłymi osobami (np. pobyty w szpitalu, liczne zabiegi medyczne)
- Mają za sobą nieudaną adaptację do przedszkola
- Są nieśmiałe i lękliwe
- Mają nadopiekuńczych rodziców
- Miały dotychczas bardzo mało kontaktów z rówieśnikami
- Nie potrafią mówić, mają wadę wymowy



CO JEST WAŻNE I O CO NALEŻY ZADBAĆ PRZED ROZPOCZĘCIEM UCZĘSZCZANIA DO PRZEDSZKOLA

- 1) Samodzielność w ubieraniu się
- 2) Samodzielność w korzystaniu z toalety, wyrażanie potrzeb
- 3) Jedzenie
- 4) Spanie
- 5) Komunikacja
- 6) Doświadczenie w rozstawaniu się z rodzicami



JAK SOBIE RADZIĆ Z EMOCJAMI DZIECKA?

- Na początku września zarezerwować dla dziecka więcej wolnego czasu, zaopiekować się, poniańczyć
- Zaakceptować emocje dziecka, wspierać, rozmawiać
- Pozwolić dziecku na zabranie ze sobą ulubionego przedmiotu, zabawki, czegoś osobistego, co przywracałoby dziecku poczucie bezpieczeństwa

